



## Communiqué de presse

**Le CIHEAM annonce la parution de l'édition 2012 de Mediterra**

*« La diète méditerranéenne pour un développement régional durable »*

Paris, le 7 mars 2012

***L'édition 2012 de Mediterra fonde sa réflexion sur le potentiel mobilisateur de la diète méditerranéenne en proposant un itinéraire multidimensionnel qui fait appel à l'histoire, à la sociodémographie, à la santé, à l'écologie, à l'entreprise, à la géoéconomie et à l'initiative citoyenne.***

Aspirés par les dynamiques de l'urbanisation et de la mondialisation des échanges agricoles, les consommateurs du pourtour méditerranéen ont progressivement modifié leurs pratiques alimentaires. Socle identitaire et richesse de cet espace, la diète méditerranéenne y est pourtant de moins en moins observée. Les tensions sur les ressources naturelles et l'émergence de nouveaux acteurs privés catalysent la complexité des enjeux liés aux régimes alimentaires. Alors qu'elle fait l'objet de nombreux débats et recherches sur le plan socioculturel et scientifique, la diète méditerranéenne mérite d'être reconsidérée sur le terrain politique à l'heure où l'on constate de nouveau la dimension stratégique de l'agriculture et le rôle central de l'alimentation pour la stabilité et le développement des sociétés. Reconnue pour ses vertus sanitaires, inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'humanité, la diète méditerranéenne interroge désormais les champs de la responsabilité environnementale et de l'action politique en faveur d'une plus grande coopération régionale.



*Le rapport Mediterra est placé sous la direction du Centre international de hautes études agronomiques méditerranéennes (CIHEAM), organisation intergouvernementale pour la formation, la recherche et la coopération sur les questions agricoles, alimentaires et de développement rural durable en Méditerranée.*

*Mediterra 2012, associant 49 experts internationaux, a été réalisé en partenariat avec l'Institut Européen de la Méditerranée (IEMed) et la Fondation Diète Méditerranéenne (FDM). Il est publié en anglais et en français aux Presses de Sciences-Po.*

Parce que les enjeux alimentaires sont facteurs de tensions diverses (sur les ressources, sur les sociétés et parfois même entre Etats), le monde redécouvre l'importance de l'agriculture. Les décideurs publics déclarent vouloir en faire un sujet prioritaire dans l'action politique, sur les plans local, national et international. De leur côté, les populations, sensibilisées aux problématiques de l'environnement et de la santé, semblent se soucier davantage de leurs comportements individuels et de leurs modes de consommation. En Méditerranée, les modèles de développement à préconiser auront à réintégrer les variables agricoles, alimentaires et environnementales. En effet, dans cette région sans cesse en effervescence, l'agriculture et l'alimentation constituent des domaines stratégiques pour les sociétés, les économies, les territoires et les expressions culturelles.

Observer le Bassin méditerranéen, et plus particulièrement ses rives Sud et Est, c'est découvrir un concentré de la problématique alimentaire mondiale, que l'on peut résumer autour d'une interrogation aussi simple en apparence que complexe en réalité: comment nourrir une population croissante, dans un contexte très contraint de ressources hydriques et foncières, où par ailleurs l'organisation des filières agricoles nationales et l'intégration régionale des agricultures demeurent déficientes ? Devant cette question cruciale pour le devenir de la région, on se doit de conjuguer le temps de la production avec le temps de la consommation. La chaîne alimentaire représente un système assurément complexe, où chaque maillon se trouve en situation d'interdépendance vis-à-vis des autres.

Dans le présent rapport, ce n'est donc pas un retour sur les dynamiques agricoles, alimentaires et rurales de la Méditerranée qui est proposé, mais bel et bien un nouvel itinéraire, visant à sillonner de multiples ruelles thématiques situées du paysage à la table. Après avoir été reconnue comme l'un des modèles nutritionnels de référence par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en 1994 et inscrite au patrimoine immatériel de l'Humanité par l'Unesco en 2010, la diète méditerranéenne peut aussi être considérée comme un levier d'action pour modifier les trajectoires du développement humain et économique dans les pays de la région.

Du paysage à la table, ce sont les défis de la récolte, du stockage, du transport, de la distribution, de la promotion et de la nutrition qui sont dévoilés. A cela s'ajoutent évidemment les grands enjeux de la durabilité des ressources, de la responsabilité sociale et environnementale, de la biodiversité et des transformations au sein des sociétés, plaçant la diète méditerranéenne au cœur des réflexions en cours sur la nécessité de mettre en œuvre des modèles « d'économie verte » en région méditerranéenne. La diète méditerranéenne, à savoir l'ensemble des pratiques agronomiques, socioculturelles et culinaires des pays méditerranéens, peut redevenir une pièce essentielle dans le développement durable de la Méditerranée.

## Contacts et informations

### **Pour télécharger le rapport Mediterra**

[www.ciheam.org](http://www.ciheam.org)

### **Pour se procurer le rapport Mediterra**

[www.pressesdesciencespo.fr](http://www.pressesdesciencespo.fr)

### **CIHEAM - Secrétariat Général**

Monsieur Sébastien Abis

11 rue Newton - 75116 Paris – France

+33 (0)1 53 23 91 00

[abis@ciheam.org](mailto:abis@ciheam.org)

### **Presses de Sciences Po**

Monsieur Pascal Montagnon

117 boulevard Saint Germain - 75006 Paris – France

+33 1 45 49 83 32

[pascal.montagnon@sciences-po.fr](mailto:pascal.montagnon@sciences-po.fr)